

TABELA NUTRICIONAL



			Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
PRODUTOS VEGGIE	Salada Veggie (sem molho)	por 100g	386	92	3,8	0,4	7,7	2,1	5,4	0,5
		por unidade consumo	920	227	9,4	1,0	18,8	5,3	13,4	1,2
	Clássica Veggie	por 100g	802	191	7,5	0,7	23,0	4,4	8,0	1,0
		por unidade consumo	1723	412	16,1	1,5	49,5	9,4	17,2	2,2
	Tenders Veggie	por 100g	695	166	7,5	0,8	11,0	2,1	12,0	1,3
		por unidade	299	71	3,2	0,3	4,7	0,9	5,2	0,5
	Wrap Junior Cheese Veggie	por 100g	1024	245	9,7	3,4	28,0	5,0	10,1	1,7
		por unidade	1070	256	10,2	3,6	29,3	5,2	10,6	1,7
	Wrap Junior Clássico Veggie	por 100g	918	219	9,4	1,8	24,7	2,4	8,0	1,1
		por unidade	991	237	10,1	1,9	26,7	2,6	8,6	1,2
SALADAS	Wrap Veggie	por 100g	792	189	8,2	1,5	20,8	2,5	7,3	1,0
		por unidade	1737	415	18,0	3,2	45,6	5,6	16,1	2,2
	Salada Coronel (sem molho)	por 100g	475	113	4,8	0,6	7,4	1,5	9,7	1,2
		por unidade consumo	1182	289	12,2	1,5	19	3,9	24,7	3,0
ACOMPANHAMENTOS	Salada Emmental (sem molho)	por 100g	590	141	5,9	2,4	10,8	1,9	4,4	0,4
		por unidade consumo	1309	320	13,4	5,5	24,5	4,4	10,0	0,9
	1/2 Maçaroca	por 100g	418	100	2,0	0,4	15,9	10,0	3,2	0,0
		por unidade consumo	1053	252	5,0	1,0	40,1	25,2	8,1	0,1
BEBIDAS	Aros de Cebola	por 100g	1112	266	11,6	1,4	34,0	4,5	4,8	0,7
		por unidade consumo	1067	255	11,1	1,3	32,6	4,3	4,6	0,7
	Batatas temperadas (sem molhos)	por 100g	1159	277	10,3	1,2	39	0,6	4,8	0,4
		tamanho pequeno	1407	336	12,5	1,4	47,6	0,7	5,9	0,5
BEBIDAS		tamanho médio	1583	378	14,1	1,6	53,5	0,8	6,6	0,6
		tamanho grande	1819	435	16,1	1,9	61,5	0,9	7,6	0,7
	Batatas Palitos (sem molhos)	por 100g	1162	277	10,4	1,2	39	0,5	4,8	0,1
		tamanho pequeno	1046	249	9,4	1,1	35,1	0,5	4,3	0,1
BEBIDAS		tamanho médio	1348	321	12,1	1,4	45,2	0,6	5,6	0,1
		tamanho grande	1627	388	14,6	1,7	54,6	0,7	6,7	0,1
		bucket	1534	366	13,7	1,6	51,5	0,7	6,3	0,1
	Batatas Rústicas (sem molhos)	por 100g	844	202	9,4	1,1	25	0,5	2,7	0,9
BEBIDAS		tamanho pequeno	760	182	8,5	1	22,5	0,5	2,4	0,8
		tamanho médio	979	234	10,9	1,3	29	0,6	3,1	1
		tamanho grande	1182	283	13,2	1,5	35	0,7	3,8	1,3
		bucket	2380	570	26,5	3,1	70,5	1,4	7,6	2,5
BEBIDAS	Emmental Bites	por 100g	1651	395	17,8	7,5	29,0	1,8	10,9	1,2
		por unidade consumo	347	83	3,7	1,6	6,1	0,4	2,3	0,3
	Kentucky Fries BBQ Zinger	por 100g	854	204	10,7	2,2	21,9	4,3	3,7	1,1
		por unidade consumo	1964	469	24,6	5,0	50,5	9,9	8,6	2,6
BEBIDAS	Kentucky Fries com Molho Barbecue	por 100g	857	205	10,6	2,2	22,6	4,8	3,7	1,2
		por unidade consumo	1971	471	24,4	5,0	52,1	11,1	8,4	2,9
	Kentucky Fries com Molho Salsa Queijo	por 100g	957	229	13,9	3,2	20,2	2,7	9,6	1,4
		por unidade consumo	2201	526	32,0	7,4	46,5	6,3	22,1	3,2
BEBIDAS	Kentucky Fries Coronel	por 100g	1036	247	16,4	2,7	20,0	1,3	3,7	1,2
		por unidade consumo	2383	569	37,8	6,2	46,1	2,9	8,5	2,8
	Kentucky Fries O'Fondue	por 100g	990	237	14,5	4,4	19,9	1,7	5,6	1,3
		por unidade consumo	2605	622	38,1	11,7	52,3	4,5	14,7	3,3
BEBIDAS	Salada Snack	por 100g	110	26	0,5	0,1	3,8	2,2	1,7	0,0
		por unidade consumo	121	29	0,6	0,1	4,2	2,4	1,9	0,0
	Pepsi	por 100ml	75	18	0,0	0,0	4,6	4,5	0,0	0,0
	Pepsi Zero	por 100ml	4	1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
BEBIDAS	Lipton Limão	por 100ml	79	19	0,5	0,1	4,5	4,4	0,5	0,1
	Lipton Manga	por 100ml	79	19	0,5	0,1	4,6	4,5	0,5	0,0
	7Up Zero Açúcares	por 100ml	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
	7Up	por 100ml	125	30	0,0	0,0	7,3	7,3	0,0	0,0
BEBIDAS	Sumol Laranja	por 100ml	125	30	0,5	0,1	7,5	7,3	0,5	0,0
	Sumol Ananás	por 100ml	196	47	0,0	0,0	11,8	11,6	0,0	0,0
	Red Bull	por 100ml	192	46	0,0	0,0	11,0	11,0	0,0	0,1
	Red Bull sugar free	por 100ml	13	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
BEBIDAS	Um Bongo 8 frutos	por 100ml	176	42	0,0	0,0	9,9	8,8	0,5	0,0
	Compal Néctar Pêssego	por 100ml	184	44	0,0	0,0	11,0	10,5	0,0	0,0
	Compal Manga/Laranja	por 100ml	75	18	0,0	0,0	4,4	3,9	0,0	0,0
	Cerveja	por 100ml	167	40	0,0	0,0	2,6	0,6	0,6	0,0

TABELA NUTRICIONAL



			Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
MOLHOS INDIVIDUAIS	Azeite	por 100g	3436	822	91,0	16,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		por unidade consumo	241	58	6,4	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	Ketchup	por 100g	560	140	0,5	0,1	33	28,0	0,9	2,6
		por unidade consumo	56	14	0,1	0,0	3,3	2,8	0,1	0,3
	Maionese	por 100g	2771	663	72,0	11,0	3,1	3,0	0,9	1,4
		por unidade consumo	693	166	18,0	2,8	0,8	0,8	0,2	0,4
	Molho 2Hot4You	por 100g	580	140	1,0	0,0	33	30,0	1,0	3,2
		por unidade consumo	145	35	0,3	0,0	8,3	7,5	0,3	0,8
	Molho César	por 100g	1927	461	46,0	7,7	10	9,1	1,2	2,0
		por unidade consumo	963	231	23,0	3,9	5,0	4,6	0,6	1,0
	Molho Cheddar	por 100g	1074	257	19,5	6,0	15,2	12,9	34,8	2,8
		por unidade consumo	752	180	13,7	4,2	10,6	9,0	24,4	2,0
	Molho Coronei	por 100g	1618	387	37,0	3,2	12,0	6,4	0,6	1,7
		por unidade consumo	372	89	8,5	0,7	2,8	1,5	0,1	0,4
	Molho de Alho	por 100g	1697	406	39,0	3,1	12	8,7	0,9	1,7
		por unidade consumo	424	102	9,8	0,8	3,0	2,2	0,2	0,4
	Molho de Mostarda e Mel	por 100g	1329	318	27,5	4,1	14,6	10,7	1,9	1,7
		por unidade consumo	332	80	6,9	1,0	3,7	2,7	0,5	0,4
	Molho Fondue	por 100g	920	220	16,2	9,6	6,0	4,3	12,3	2,2
		por unidade consumo	644	154	11,3	6,7	4,2	0,3	8,6	1,5
	Molho Smoky BBQ	por 100g	681	163	1,0	0,0	40,0	26,0	1,0	2,5
		por unidade consumo	184	44	0,3	0,0	10,8	7,0	0,3	0,7
SOBREMESAS	Molho Sweet Imperial	por 100g	644	154	1,0	1,0	36,0	30,0	1,0	1,0
		por unidade consumo	161	39	0,3	0,3	9,0	7,5	0,3	0,2
	Vinagre	por 100g	109	26	0,1	0,0	1,6	0,2	0,0	0,0
		por unidade consumo	7	2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Gelatina	por 100 g	55	13	0,1	0,0	2,8	2,8	0,3	0,0
		por unidade de consumo	110	26	0,2	0,0	5,5	5,5	0,7	0,1
	Kream Ball Caramelo	por 100g	816	195	4,8	3,5	34,7	22,7	3,1	0,3
		por unidade consumo	1485	355	8,8	6,3	63,1	41,4	5,6	0,6
	Kream Ball Chocolate	por 100g	808	193	5,8	3,1	31,5	22,2	3,3	0,4
		por unidade consumo	1471	351	10,6	5,7	57	40,5	5,9	0,7
	Kream Ball Conguitos de Chocolate Branco	por 100g	851	203	8,8	4,7	26	22,0	4,1	0,3
		por unidade consumo	1420	339	14,8	7,8	44	36,8	6,8	0,5
	Kream Ball Limão	por 100g	819	196	4,6	3,3	35	25,9	2,9	0,3
		por unidade consumo	1573	376	8,8	6,3	67	49,7	5,6	0,6
	Kream Ball Lotus Biscoff	por 100g	895	232	14,2	4,5	32	28,7	3,2	0,6
		por unidade consumo	1566	406	24,8	7,9	57	50,3	5,5	1,0
	Kream Ball Morango	por 100g	805	192	4,8	3,4	34,1	23,1	3,0	0,3
		por unidade consumo	1465	350	8,7	6,3	62,0	42,1	5,5	0,6
	Kream Ball Nocilla	por 100g	896	214	7,5	3,9	32,9	23,0	3,4	0,3
		por unidade consumo	1631	390	13,6	7,1	59,9	41,9	6,2	0,6
	Kream Ball Pintalínguas	por 100g	789	189	4,0	2,9	35,7	31,5	2,2	0,3
		por unidade consumo	1380	330	7,0	5,0	62,6	55,1	3,9	0,5
	Mini Sundae Caramelo	por 100g	718	172	4,4	3,1	30,3	23,4	2,5	0,3
		por unidade consumo	539	129	3,3	2,4	23	17,6	1,9	0,2
	Mini Sundae Chocolate	por 100g	697	166	4,5	3,2	28,4	22,9	2,7	0,3
		por unidade consumo	523	125	3,4	2,4	21,3	17,2	2,1	0,2
	Mini Sundae Limão	por 100g	924	166	4,5	3,1	41,4	37,9	2,5	0,3
		por unidade consumo	693	124	3,4	2,3	31,0	28,4	1,9	0,2
	Mini Sundae Lotus Biscoff	por 100g	894	197	20,5	4,0	32,3	35,5	3,3	0,7
		por unidade consumo	787	173	18,0	3,5	28,4	31,3	2,9	0,6
	Mini Sundae Morango	por 100g	732	175	4,1	2,9	32,0	26,1	2,3	0,3
		por unidade consumo	586	140	3,3	2,3	25,6	20,9	1,9	0,2
	Mini Sundae Natura	por 100g	624	149	5,0	3,6	23,0	19,0	2,8	0,4
		por unidade consumo	405	97	3,3	2,3	15,0	12,4	1,8	0,2
	Mini Sundae Nocilla	por 100g	848	203	8,7	3,8	27,5	23,8	3,1	0,3
		por unidade consumo	636	152	6,6	2,9	20,7	17,9	2,3	0,2
	Mini Sundae Pintalínguas	por 100g	671	161	4,5	3,3	27,2	22,5	2,5	0,3
		por unidade consumo	591	141	4,0	2,9	23,9	19,8	2,2	0,3
	Profiteroles	por 100g	1557	331	21,3	15,6	38,9	32,0	5,7	0,1
		por unidade consumo	1012	215	13,9	10,1	25,3	20,8	3,7	0,1
	Shake Caramelo	por 100g	672	161	5,9	4,3	24,0	21,8	2,8	0,2
		por unidade consumo	2151	515	19,0	13,8	76,9	69,9	9,1	0,8
	Shake Limão	por 100g	615	147	5,9	4,3	20,3	18,1	2,8	0,2
		por unidade consumo	1969	471	19,0	13,8	64,9	57,9	9,0	0,8
	Shake Lotus Biscoff	por 100g	625	168	10,5	5,0	20,0	18,7	3,1	0,4
		por unidade consumo	2203	619	34,8	16,7	66,1	61,7	10,1	1,2
	Shake Morango	por 100g	619	148	5,9	4,3	20,8	17,5	2,8	0,2
		por unidade consumo	1982	474	18,9	13,8	66,6	56,0	9,0	0,8
	Shake Nocilla	por 100g	706	169	8,5	4,7	19,7	17,4	3,2	0,2
		por unidade consumo	2258	540	27,1	15,2	63,1	55,6	10,2	0,8
	Shake Oreo	por 100g	664	159	7,0	4,4	20,4	15,1	3,3	0,3
		por unidade consumo	2125	508	22,4	14,2	65,4	48,4	10,7	1,0
	Shake Pintalínguas	por 100g	616	147	5,9	4,3	20,7	17,5	2,8	0,2
		por unidade consumo	1971	472	18,9	13,8	66,2	56,1	9,0	0,8
	Sundae Caramelo	por 100g	696	166	4,6	3,2	34,1	28,1	2,6	0,3
		por unidade consumo	1009	241	6,6	4,7	49	40,8	3,8	0,5
	Sundae Chocolate	por 100g	679	163	4,7	3,3	31,5	28,1	2,9	0,3
		por unidade consumo	985	236	6,9	4,8	45,7	40,8	4,2	0,5
	Sundae Limão	por 100g	677	162	4,6	3,2	31,7	28,1	2,6	0,3
		por unidade consumo	982	235	6,6	4,7	46,0	40,8	3,7	0,5
	Sundae Lotus Biscoff	por 100g	768	207	14,8	4,1	27,9	26,8	3,0	0,6
		por unidade consumo	1036	280	20,0	5,6	37,6	38,9	4,0	0,8
	Sundae Morango	por 100g	684	163	4,5	3,2	28,0	22,9	2,5	0,3
		por unidade consumo	991	237	6,5	4,7	40,5	33,2	3,7	0,5
	Sundae Natura	por 100g	623	149	5,0	3,6	23,0	19,0	2,8	0,4
		por unidade consumo	810	194	6,5	4,7	29,9	24,7	3,6	0,5
	Sundae Nocilla	por 100g	797	191	7,9	3,8	26,5	22,7	3,0	0,3
		por unidade consumo	1155	276	11,5	5,5	38,5	33,0	4,4	0,5
	Sundae Pintalínguas	por 100g	682	163	4,4	3,2	28,1	23,2	2,5	0,3
		por unidade consumo	921	220	6,0	4,3	38,0	31,4	3,4	0,4

Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais. Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correcta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.